

Lire ensemble Maurice Zundel

La pensée de Maurice Zundel nourrit de plus en plus de personnes en quête de spiritualité. En Suisse, plusieurs groupes de lecture Maurice Zundel se réunissent régulièrement dans un esprit de recherche et de partage autour des écrits de l'abbé Zundel. Comment fonctionnent ces groupes ? Comment l'apport des uns et des autres enrichit-il chacun dans sa foi et sa réflexion et aide à être à l'écoute de soi et du monde ?

Les témoignages de participants lors d'une réunion de l'AMZ-Suisse en septembre 2022 à Saint-Maurice permettent de dessiner les contours de ces échanges au sein des groupes de lecture. Trois manières de procéder sont également présentées à titre d'exemple pour des personnes qui souhaiteraient créer un groupe de lecture.

Depuis quelques années, de nombreux groupes de lecture Maurice Zundel ont été créés : en 2017 à Bex, en 2019 à Berne, en 2021 à Fribourg et à Lausanne, en 2022 un deuxième groupe à Genève. Ces nouvelles équipes rejoignent celles plus anciennes qui ont été fondées à partir de 1997 dans la foulée des festivités du centième anniversaire de la naissance de Maurice Zundel, à Neuchâtel puis à Romont (2000) et à Genève (2008). En général, les groupes naissent de l'impulsion d'une personne qui souhaite approfondir et partager avec d'autres la pensée de Maurice Zundel.

La lecture en groupe permet l'écoute, le partage et l'échange. L'autre devient un éveilleur. Il permet aussi de s'ouvrir à d'autres sensibilités ou cultures en fonction des différentes personnes présentes. Les participants relèvent tous combien la lecture en groupe est enrichissante.

Le groupe permet ainsi de nourrir sa foi et d'apporter des changements dans sa propre vie. Par l'intelligence communautaire, on porte un regard nouveau sur la vie d'aujourd'hui. Les groupes sont indépendants des paroisses et permettent un regard nouveau sur l'Église. L'actualité du message de Zundel touche les cœurs.

Comment le groupe me transforme-t-il ?

Le groupe permet la rencontre et l'échange avec des personnes que l'on n'aurait pas rencontrées autrement. Un participant fait remarquer qu'aussitôt qu'il partage une réflexion, cela introduit des interconnexions qui ouvrent sur un nouveau et permettent des prises de conscience. Si l'on reste seul à lire Maurice Zundel dans son coin, cette dimension n'existe pas. En entendant le point de vue, le témoignage des autres, je peux voir que mon regard change. Le groupe correspond également à un aspect de la vie chrétienne, qui se vit à plusieurs. Un participant l'expérimente comme un lieu d'écoute de l'Esprit Saint.

Cette action de développement spirituel aide à la transformation personnelle. "J'apprends, je me laisse bousculer, témoigne une personne ; la pensée de Zundel me rend plus vivante". "Je voulais intégrer les différents aspects de ma vie, Zundel m'y aide", témoigne une autre. "Je réalise mieux ce que signifie le Salut et quitte mes fausses culpabilités." Ou encore : "Zundel m'aide à vivre le monde d'aujourd'hui".

Pour que de tels bienfaits soient possibles, il s'agit de veiller à la qualité de la relation qui s'établit dans le groupe entre les différents participants. Le respect, la confiance, la confidentialité sont requis. Il s'agit de veiller également à la qualité de relation que l'on établit avec le texte lu. "On ne consomme pas du Zundel, on avance à petits pas, on se laisse aider par Zundel". La compréhension de sa pensée se situe dans une compréhension du coeur plutôt qu'au niveau d'une compréhension intellectuelle. Pour certains, la dimension réduite de leur groupe est une aide à cette compréhension.

La vie dans les groupes de lecture

Un mot qualifie la pratique dans les groupes de lecture Maurice Zundel : la diversité. En effet, aucune règle n'est imposée et chaque groupe s'organise de manière indépendante. Plusieurs groupes ont tenté diverses formules avant de se donner les normes qui leur conviennent quant au type de texte lu, à l'animation, et à une possible partie conviviale à l'issue de la rencontre.

Ainsi, certains groupes choisissent de prendre un livre de Maurice Zundel et de le lire par petits bouts du début à la fin. D'autres prennent des extraits, ou des conférences ou une homélie. Dans ce cas, le choix des textes peut être assumé à tour de rôle.

Il importe que le texte prévu pour la rencontre ne soit pas trop long, afin d'éviter le risque de ne pas avoir le temps de l'approfondir suffisamment.

L'animation aussi est variable. Dans certains groupes, elle est assurée par la personne responsable, dans d'autres elle est assumée à tour de rôle. L'animation peut se limiter à faire circuler la parole.

La plupart du temps, chacun vient en s'étant préparé, ayant "travaillé" l'entier du texte ou simplement une phrase qui lui a été attribuée. Le texte choisi est parfois lu à haute voix en début de rencontre, mais pas forcément.

Une façon d'aborder un texte en groupe est que chacun s'exprime sur la phrase qui le touche le plus. Cette pratique s'applique bien aux grands groupes.

De manière générale, un moment de recueillement, temps de silence ou de prière, marque le début et la fin des échanges.

Vient ensuite, souvent, un temps de convivialité : agape à la fin de la réunion, avec des échanges informels et amicaux, voire partage d'un repas.

La plupart des groupes se réunissent une fois par mois. Les réunions se font dans des salles de paroisse, d'association, parfois au domicile d'un membre.

Lire ensemble Maurice Zundel : quelques manières de procéder

Les manières de procéder sont diverses dans les groupes de lecture Maurice Zundel, qu'elles soient à but réflexif ou qu'elles cherchent à mettre en lumière ce qui touche intérieurement. C'est au groupe de lecture de décider de la manière de faire. Nous présentons ci-dessous trois manières possibles de procéder à partir d'un texte distribué à l'avance ou au début de la rencontre.

1. Chaque participant lit à haute voix une partie du texte choisi. Un partage de réflexion a lieu à chaque étape de lecture.

2. Le texte choisi est lu en entier à tour de rôle et à haute voix, avec la consigne pour chacun : quelle est la phrase qui me touche ? Dans le partage, les personnes disent la phrase qui les a touchées et s'expriment là-dessus. Après un petit moment de réflexion silencieuse, un deuxième échange porte sur ce qui a été entendu, à partir de questions comme : "quel écho ce qui vient d'être dit suscite-t-il en moi ?", " y a-t-il des choses qui s'éclairent pour moi ?"...

3. Chacun lit tout le texte choisi pour soi en silence pendant dix à quinze minutes. Les personnes se mettent ensuite en petits groupes d'au maximum six personnes. Chacun dit ce qui l'a touché dans le texte. Après un temps de silence, chacun peut s'exprimer sur ce qu'il a entendu et l'a touché. Un troisième tour de partage peut être fait après un nouveau temps de silence.

Pour constituer un groupe

Prendre contact avec l'Association Maurice Zundel qui se fera un plaisir de vous renseigner et de vous accompagner. Contact : amz@mauricezundel.ch